

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit *degenerative* dengan sifat kronis yang meningkat dari tahun ke-tahun. Penyakit ini sering menimbulkan kecemasan. Kecemasan pada klien timbul dikarenakan adanya rasa khawatir berlebih yang disebabkan karena kurangnya pengetahuan mengenai tanda dan gejala serta cara perawatan yang baik. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus.

Desain peneliti adalah studi kasus dengan subyek penelitian menggunakan 2 klien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Analisa data secara deskriptif dengan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan kedua klien dengan Diabetes Mellitus mengeluh khawatir dan mengalami masalah prioritas tentang kecemasan yang dilakukan oleh peneliti dapat diatasi keduanya selama tiga hari dengan kriteria hasil pada pasien mengatakan berusaha untuk mencegah timbulnya komplikasi.

Simpulan dari hasil peneliti studi kasus ini, pada kedua klien dapat teratasi masalahnya karena kedua klien mempunyai keyakinan diri untuk menyelesaikan masalah yang terjadi serta doa dan rasa percaya diri untuk dapat mencegah terjadinya komplikasi. Saran masyarakat di harapkan mempunyai motivasi yang tinggi, rasa percaya diri, keyakinan dan doa untuk dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi.

Kata Kunci : Kecemasan, Diabetes Mellitus.