

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah proses degenerasi atau penuaan sendi, penyebab osteoarthritis belum diketahui jelas, namun beberapa faktor resiko untuk timbul osteoarthritis adalah usia, jenis kelamin, genetik, cedera sendi (trauma). Salah satu penyebab paling besar pada penderita osteoarthritis adalah nyeri akut pada sistem muskuloskeletal. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk meminimalisir nyeri akut pada klien yang menderita osteoarthritis di UPTD Griya Werda Surabaya .

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dimana strategi yang digunakan adalah studi kasus. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny.N dan Ny.A yang menderita osteoarthritis dengan masalah nyeri akut, dengan lama penelitian 3 hari yang menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan dilakukan teknik non farmakologi dengan kompres hangat/es jahe dapat mengurangi nyeri. Yang didapatkan setelah melakukan tindakan keperawatan selama 3 kali kunjungan yaitu Ny.N masalah teratasi dengan kriteria hasil nyeri berkurang dari skala 4 menjadi 1, sedangkan Ny.A masalah teratasi sebagian dari skala 3 menjadi 2.

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan diharapkan dapat menjadi acuan untuk mengembangkan program pereda nyeri dengan teknik non farmakologi pada klien osteoarthritis di UPTD Griya Werda Surabaya.

Kata Kunci: Osteoarthritis, Nyeri Akut.