

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan suatu dasar dari ilmu kesehatan anak. Permasalahan pertumbuhan dan perkembangan tidak hanya dipengaruhi faktor genetik, psikososial, keluarga dan adat istiadat tetapi juga dipengaruhi oleh alat-alat permainan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara permainan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak usia prasekolah di TK Dharma Wanita Kedaryang Kebomas Gresik.

Desain pada penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi seluruh anak usia prasekolah sebanyak 71 anak usia prasekolah dan besar sampel yang diambil adalah 60 anak usia dengan menggunakan teknik *probability sampling* secara " *simple random sampling* ". Variabel independen adalah permainan sedangkan variabel dependen adalah pertumbuhan dan perkembangan anak usia prasekolah. Pengumpulan data dikumpulkan melalui lembar observasi, pengolahan data dengan menggunakan editing, coding dan tabulasi data lalu data dianalisis dengan uji *chi square*.

Dari hasil uji *chi square* dengan menggunakan SPSS didapatkan $p=0,022 < \alpha=0,05$ sehingga H1 diterima yang berarti ada hubungan antara permainan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak usia prasekolah.

Simpulan dari penelitian adalah semakin baik kualitas alat permainan anak, maka semakin baik pula pertumbuhan dan perkembangan anak. Sebaliknya semakin kurang berkualitas alat permainan anak maka pertumbuhan dan perkembangan anak kurang optimal. Untuk itu diharapkan permainan dapat dijadikan sebagai alat untuk mengantisipasi tumbuh kembang anak sehingga orang tua perlu memikirkan alat permainan yang berkualitas.

Kata kunci : Permainan, pertumbuhan dan perkembangan



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA