

## ABSTRAK

*Menarche* adalah haid atau menstruasi yang pertama kali dialami oleh seorang wanita. Hal ini terjadi di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. *Menarche* pada anak perempuan merupakan peristiwa yang sering kali menimbulkan kecemasan. Dimanifestasikan dengan rasa khawatir, banyak pertanyaan, takut, sedih, gelisah, dan penasaran apa yang harus dilakukan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada anak perempuan kelas VI usia 11-12 tahun menjelang *menarche* di SDN Perak Barat Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak perempuan kelas VI usia 11-12 tahun yang belum *menarche* berjumlah 40 orang. Besar sampel sebanyak 36 responden. Cara pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Variabel penelitian ini adalah variabel independen yaitu tingkat pengetahuan dan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dan analisa data menggunakan SPSS dengan Uji Korelasi *Rank Spearman* ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil dari uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan  $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada anak perempuan kelas VI usia 11-12 tahun menjelang *menarche* di SDN Perak Barat Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini adalah semakin baik tingkat pengetahuan kecemasan akan semakin berkurang. Di sarankan kepada guru pelajaran IPA dan agama dapat memberikan tambahan informasi tentang persiapan menghadapi *menarche* sehingga murid yang akan menghadapi *menarche* dapat lebih memahami, mempersiapkan, dan bersikap lebih tenang dalam menghadapi datangnya *menarche*.

**Kata Kunci** : Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kecemasan