

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif akibat pola hidup yang salah dan kurangnya dukungan keluarga dalam diet rendah garam. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di RT 07 RW 01 Desa Warugunung Surabaya

Desain penelitian ini adalah *analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi 23 penderita hipertensi dan keluarganya. Dan besar sampel 20 responden. Pengambilan sampel menggunakan *probability Sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga dan variabel dependen adalah kepatuhan menjalani diet. Data penelitian menggunakan lembar kuesioner dan wawancara, dianalisis menggunakan uji statistik *Man-Whitney* dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan dari 20 responden sebagian besar (75,0%) melakukan kepatuhan diet hipertensi patuh. hampir setengahnya (33,3%) melakukan dukungan kurang. hasil uji *Man-Whitney* didapatkan nilai $p=0,09$. oleh karena nilai $< = 0,05$, maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalani diet rendah garam pada penderita hipertensi.

Simpulan dari penelitian ini bahwa semakin baik dukungan keluarga kepada penderita hipertensi maka semakin patuh penderita menjalani diet hipertensi. Diharapkan Agar keluarga tetap memberikan dukungan keluarga pada penderita hipertensi meskipun bekerja, terutama dukungan emosional, karena dengan adanya dukungan keluarga penderita hipertensi patuh terhadap menjalani dietnya.

Kata kunci : Dukungan keluarga, kepatuhan.