

ABSTRAK

Pembentukan sikap mandiri pada anak dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah pola asuh orang tua. Pola asuh merupakan suatu cara orang tua dalam mengasuh anak khususnya pada anak autis untuk mampu menjaga dan merawat *personal hygiene* secara mandiri dengan berbagai tipe pola asuh yang digunakan orang tua yaitu pola asuh demokratis, permisif, dan otoriter. Tujuan Penelitian ini menganalisa hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak autis di Yayasan Nathanisa Ngagel Jaya Tengah Surabaya.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebesar 90 orang dan besar sampel sebesar 73 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah pola asuh orang tua dan variabel dependen adalah tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak autis. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* dengan, nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian setelah dilakukan uji statistik *Rank Spearman* didapatkan nilai $\rho = 0.001 < \alpha = 0.05$ menunjukkan ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak autis di Yayasan Nathanisa Ngagel Jaya Tengah Surabaya.

Pola pengasuhan orang tua yang baik pada anak autis, membuat anak autis semakin mandiri dalam menjalani kegiatan sehari-harinya termasuk kemandirian *personal hygiene*. Peran perawat dalam meningkatkan kemandirian *personal hygiene* pada anak autis dengan mengajak orang tua untuk memberikan bimbingan yang tepat serta melatih anak untuk menjaga dan merawat *personal hygiene* secara mandiri.

Kata kunci : Pola asuh, *personal hygiene*, autis