

ABSTRAK

Kebersihan ibu sebelum menyusui adalah cara atau usaha yang dilakukan untuk memelihara dan menjaga kebersihan payudara atau sumber ASI yang akan menjadi makanan bagi bayi. Kebersihan ibu sebelum menyusui merupakan salah satu usaha utama merawat bayi dan mencegah bayi terkena diare.

Tujuan dari penelitian adalah menganalisis hubungan antara kebersihan ibu sebelum menyusui dengan terjadinya diare pada bayi di Watestanjung, Kecamatan Wringinanom, Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini bersifat analitik secara *cross sectional*. Populasi adalah semua ibu yang mempunyai bayi dan menyusui di Watestanjung, Kecamatan Wringinanom, Kabupaten Gresik. Besar sampel sebanyak 31 ibu dan 31 bayi yang dipilih menggunakan teknik *Non probability sampling tipe purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan cara pengisian kuesioner dan diprosentasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Tabel tabulasi silang dan menggunakan Uji Statistik *Mann-Whitney* dengan $\alpha = 0,05$ dengan $\rho = 0,006$.

Dari hasil Uji Statistik Man-Whitney didapatkan $\rho = 0,006 < \alpha = 0,05$. jaadi ada hubungan antara kebersihan ibu sebelum menyusui dengan terjadinya diare pada bayi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kebersihan ibu sebelum menyusui dengan terjadinya diare pada bayi. Untuk mencegah bayi tidak mudah terkena diare perlu adanya penggalakan program pemberian ASI dengan lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu dan keluarga tentang apa itu ASI, pentingnya menjaga kebersihan sebelum menyusui terhadap kesehatan bayi.

Kata kunci : Kebersihan menyusui, diare



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA