

## ABSTRAK

Pada masa postpartum sebagian besar pasien mengalami nyeri. Nyeri yang dirasakan karena adanya robekan yang terjadi pada perineum dan anus dapat terjadi secara spontan maupun akibat tindakan manipulatif pada pertolongan persalinan. Nyeri harus segera ditangani untuk mencegah hambatan mobilitas fisik. Tujuan dilakukannya studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah nyeri luka perineum pada pasien postpartum di ruang Sakinah di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo.

Metode yang digunakan adalah studi kasus, dengan menerapkan asuhan keperawatan pada 2 pasien dengan masalah nyeri pada pasien postpartum meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo. Cara pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Analisa data secara diskriptif dalam bentuk naratif.

Hasil pengumpulan data menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x24 jam dengan cara tehnik relaksasi distraksi Ny.T mengalami penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi 2 dan Ny.K mengalami nyeri dari skala 6 menjadi 2 dari kedua pasien tampak tenang dan mampu melakukan tehnik relaksasi distraksi secara mandiri.

Simpulan dari studi kasus ini adalah masalah nyeri pada pasien postpartum dapat teratasi. Hal ini diharapkan pasien dapat mengerti bagaimana mengatasi nyeri postpartum dengan cara tarik nafas dalam melalui hidung dan dikeluarkan perlahan melalui mulut.

**Kata kunci : Postpartum, Nyeri**