

ABSTRAK

Penyakit asam urat merupakan salah satu penyakit inflamasi sendi yang sering ditemukan pada usia 50 keatas, ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun disekitar persendian. Berdasarkan hasil data di Posyandu Lansia Desa Pasinan Lemah Putih Wringinanom Gresik didapatkan data 10 penderita dari 64 lansia. Tujuan utama dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang diit purin pada penderita asam urat.

Desain penelitian pada karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan deskriptif yang dilakukan pada kedua klien dengan tehnik wawancara pada Ny. S dan Tn. S yang mengeluh nyeri pada kaki, jari-jari terasa kesemutan dan kurangnya pengetahuan diit asam urat.

Hasil pengkajian didapatkan dua klien dengan keluhan nyeri kaki, jari-jari kesemutan dan kurang pengetahuan diit. Tindakan keperawatan yang dilakukan dengan cara pemberian informasi untuk meningkatkan pengetahuan diit pada klien asam urat.

Simpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua klien dalam waktu 1 bulan yang dilakukan 4x kunjungan klien dan keluarga dapat mempraktikkan pola diit yang sudah dianjurkan oleh perawat. Diharapkan bagi keluarga bisa mengajarkan, mempertahankan dan memotivasi pola hidup sehat.

Kata kunci : Asam Urat (*Gout*), Kurangnya Pengetahuan