

ABSTRAK

Perilaku kebersihan genetalia sering diabaikan oleh santriwati dapat diketahui dari banyaknya santriwati yang tidak mengetahui pentingnya membersihkan genetalia. Pengetahuan, sikap, dan tindakan berpengaruh terhadap perubahan perilaku seorang individu. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh pendidikan tentang *self care* terhadap perubahan perilaku kebersihan genetalia pada santriwati.

Desain penelitian *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *One group pre-post test*. Populasi adalah seluruh santriwati kamar Bait Maziyyah di Pondok Pesantren Al-Hidayah Tanggulangin Sidoarjo sebanyak 67 santriwati dan jumlah sampel 58 santriwati. Pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* teknik *simple random sampling* dan menggunakan kuesioner sebagai alat ukur, selanjutnya data di analisis menggunakan uji statistik *Paired t-test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata perilaku santriwati meningkat setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang *self care* dan setelah dilakukan uji statistik *Paired t-test* didapatkan nilai $\rho = 0.000$ dan $\alpha = 0.05$ berarti $\rho < \alpha$, maka H_0 ditolak artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *self care* terhadap perubahan perilaku kebersihan genetalia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Tanggulangin Sidoarjo.

Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap perubahan perilaku kebersihan genetalia. Pendidikan kesehatan tentang *self care* diharapkan dapat menambah informasi kepada santriwati tentang pentingnya *self care* serta dapat mempraktikkan *self care* dalam kehidupan sehari-hari khususnya perawatan diri terhadap kebersihan genetalia.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Self Care, Kebersihan Genetalia