

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang semakin penting ditunjukkan dengan prevalensi yang meningkat setiap tahun. Hipertensi saat ini telah diterima secara universal sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit jantung koroner. Indonesia menunjukkan penyakit hipertensi 43,99% terjadi pada laki-laki dan pada perempuan sebesar 56,01%. Penyebab hipertensi dapat dibedakan yaitu *nonmodifiable* (usia, jenis kelamin, genetik), dan faktor *modifiable* (kegemukan, kurang olahraga, merokok, konsumsi garam, dan konsumsi alkohol). Tujuan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan defisiensi pengetahuan tentang ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan hipertensi di RT/RW. 05/15 Desa Petiken Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan pengetahuan di RT/RW. 05/15 Desa Petiken Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik pada tanggal 23 Maret 2017.

Hasil studi kasus dengan defisiensi pengetahuan didapatkan masalah keperawatan yaitu defisiensi pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan (diet) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan studi kasus adalah responden tidak mengetahui pola makan yang sesuai diet hipertensi. Itu diharapkan bagi keluarga agar dapat menjaga pola makan pada penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan tentang diet hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Asuhan Keluarga, Pengetahuan, Kesehatan.