

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit yang menyebabkan ketidakmampuan beraktifitas, bahkan dapat menimbulkan kematian. Kelumpuhan yang terjadi mengakibatkan penderita akan terhambat dalam kegiatan sehari-harinya. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan tindakan asuhan keperawatan dengan hambatan mobilitas fisik pada klien Stroke di Ds Karang Tanjung RT 02 RW 01 Candi Sidoarjo.

Metode penelitian ini adalah menggunakan studi kasus dengan waktu penelitian dua minggu dengan empat kali pertemuan tanggal 24-27 Februari 2017 pada klien 1 dan 01-04 Maret 2017 pada klien 2. Subyek penelitian dilakukan pada dua klien dan dua keluarga dengan diagnosa medis Stroke. Melalui wawancara, observasi, dokumentasi yang beretika dengan adanya persetujuan responden, kerahasiaan, dan tanpa nama.

Hasil pengkajian yang dilakukan pada kedua klien di dapatkan perbedaan pada kasus klien yaitu usia yang tidak terpaut terlalu jauh, kedua klien mengalami hambatan mobilitas fisik yang diakibatkan oleh penyakit Stroke dengan keluhan utama kelemahan pada sisi sebelah anggota tubuh. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama empat kali kunjungan, klien dan keluarga dapat melakukan latihan ROM secara mandiri.

Simpulan dari studi kasus ini adalah keluarga mampu melakukan cara perawatan pada penderita Stroke dengan Hambatan Mobilitas Fisik setelah mendapatkan pengetahuan tentang latihan ROM. Keluarga diharapkan dapat melakukan latihan ROM secara optimal.

Kata kunci: Stroke, keluarga, perawatan, mobilitas fisik.