

ABSTRAK

Perilaku *oral hygiene* sering diabaikan oleh santri karena dianggap hal yang tidak penting. Aspek dominan dari perilaku *oral hygiene* meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan. Perubahan pengetahuan dan sikap akan berdampak pada derajat kesehatan seseorang. Penelitian bertujuan menganalisis pengaruh pendidikan tentang *self care* terhadap perubahan perilaku *oral hygiene* pada santri.

Desain penelitian *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *One group pre-post test*. Populasi seluruh santri kamar Al-Firdaus di Pondok Pesantren Al-Hidayah Tanggulangin Sidoarjo sebanyak 34 santri dan jumlah sampel 31 santri. Pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* teknik *simple random sampling* dan kuesioner sebagai alat ukur, selanjutnya data di analisis menggunakan uji statistik *Paired t-test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata perilaku santri meningkat setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang *self care* dan setelah dilakukan uji statistik *Paired t-test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 0.000$ dan $t_{tabel} = 0.05$ berarti $t_{hitung} < t_{tabel}$, maka H_0 ditolak artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *self care* terhadap perubahan perilaku *oral hygiene* pada santri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Tanggulangin Sidoarjo.

Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap perubahan perilaku seseorang. Pendidikan kesehatan tentang *self care* diharapkan dapat menambah informasi kepada santri tentang pentingnya *self care* serta dapat mempraktikkan *self care* dalam kehidupan sehari-hari khususnya perawatan diri terhadap *oral hygiene*.

Kata kunci: Pendidikan kesehatan, *self care*, *oral hygiene*