

ABSTRAK

Asam urat merupakan gangguan metabolik yang sudah dikenal oleh Hipokrates pada zaman Yunani kuno dan dianggap sebagai penyakit kalangan sosial *elite* yang disebabkan karena terlalu banyak makan, minum anggur, dan seks. Tujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami asam urat dengan Ketidakpatuhan Diet Purin di Dusun Kemalangan RT 004 RW 003 Kelurahan Plaosan Kecamatan Wonoayu Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Populasi penelitian adalah klien dan keluarga dengan masalah ketidakpatuhan diet purin pada penderita asam urat. Besarnya sampel adalah 2 responden. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian, lembar observasi dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik dan pemberian informasi menggunakan leaflet.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan memberikan edukasi penyakit tentang diet asam urat selama 5 hari kunjungan, tujuan penelitian tercapai dengan klien 1 dan klien 2 menunjukkan peningkatan kepatuhan diet asam urat.

Kesimpulan dari karya tulis ilmiah selama 5 hari kunjungan pada keluarga Tn. N dan Tn. S dengan ketidakpatuhan diet purin asam urat, bahwa setelah dilakukan penyuluhan dari kedua klien dan kedua keluarga tersebut mengalami peningkatan kepatuhan diet purin. Diharapkan keluarga dapat mengajarkan dan membantu anggota keluarga yang sakit asam urat dalam melakukan terapi diet asam urat menggunakan contoh leaflet yang sudah diberikan oleh perawat.

Kata Kunci : Asam Urat, Ketidakpatuhan, Asuhan Keperawatan Keluarga