

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit degeneratif, yaitu penyakit akibat fungsi atau struktur dari jaringan atau organ tubuh yang secara progresif menurun dari waktu ke waktu karena usia atau pilihan gaya hidup. Berdasarkan penelitian di Desa Sambisari Kota Sidoarjo didapatkan 30 dari 100 orang menderita diabetes mellitus dengan masalah kurangnya pengetahuan tentang diit diabetes mellitus.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Populasi penelitian adalah klien dan keluarga dengan masalah defisiensi pengetahuan diit pada penderita diabetes mellitus. Besarnya sampel adalah 2 responden. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian, lembar observasi dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik dan pemberian informasi menggunakan leaflet. Sumber informasi adalah klien, keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan memberikan edukasi tentang diit Diabetes selama 4 hari kunjungan, tujuan penelitian tercapai dengan klien 1 dan klien 2 menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang diit Diabetes Mellitus.

Kesimpulan dari studi kasus selama 4 hari kunjungan pada keluarga Tn. S dan keluarga Tn. M dengan defisiensi pengetahuan diit Diabetes Mellitus, bahwa setelah dilakukan penyuluhan dari kelua klien dan kedua keluarga tersebut mengalami peningkatan pengetahuan tentang diabetes mellitus. Diharapkan keluarga dapat mengajarkan dan membantu anggota keluarga yang sakit diabetes mellitus dalam melakukan terapi diit diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Asuhan Keperawatan Keluarga