

ABSTRAK

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg (NANDA, 2012). Pada umumnya, tekanan darah yang dianggap optimal adalah 120 mmHg untuk tekanan sistolik dan 80 mmHg untuk tekanan diastolik. Hipertensi yang terjadi pada laki-laki dan pada perempuan 56,01%. Penyebab hipertensi dapat dibedakan yaitu *nonmodifiable* (usia, jenis kelamin, genetik), dan faktor *modifiable* (kegemukan, kurang olahraga, merokok, konsumsi garam, dan konsumsi alkohol). Tujuan penelitian Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan pada Penderita Hipertensi di Desa Plumbon RT 6 RW 6 Pandaan Kabupaten Pasuruan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan pengetahuan di Desa Plumbon RT 6 RW 6 Pandaan Kabupaten Pasuruan pada tanggal 23 September 2017.

Hasil studi kasus dengan defisit pengetahuan didapatkan masalah keperawatan yaitu yang masalah hipertensi dengan pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya pengetahuan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan studi kasus adalah responden tidak mengetahui pola makan yang sesuai diet hipertensi. Itu diharapkan bagi keluarga agar dapat menjaga pola makan pada penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan tentang diet hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keluarga, Pengetahuan, Kesehatan