

## **ABSTRAK**

Diabetes Mellitus adalah merupakan sekumpulan gejala yang timbul pada seseorang. Indonesia menempati urutan ke-4 dengan jumlah penderita diabetes mellitus terbesar didunia setelah India, Cina dan Amerika Serikat. Kepatuhan diet diperuntukkan bagi penderita untuk menghindari gula darah yang tinggi. Tujuan penelitian asuhan ke perawatan keluarga dengan Masalah Ketidaksatbilan Kadar Glukosa Darah pada klien Diabetes Mellitus di Kelurahan Kolpajung Pamekasan RT 01 RW 03 Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnes, observasi dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah di RT 01 RW 03 Kelurahan Kolpajung Pamekasan Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.

Hasil studi kasus didapatkan masalah keperawatan yaitu Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya kepatuhan serta ketarampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita Diabetes Mellitus.

Kesimpulan kasus ini responden menekankan kepatuhan diet dan menjaga makan dengan baik setelah diberikan pendidikan kesehatan (konseling) dan kepatuhan diet.

**Kata kunci : kepatuhan diet, diabetes mellitus**