

ABSTRAK

Tekanan darah merupakan masalah besar di dunia yang penuh dengan stres seperti saat ini. Tekanan darah adalah kekuatan yang diperlukan agar darah dapat mengalir di dalam pembuluh darah dan beredar mencapai semua jaringan tubuh manusia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tekanan darah yang dilakukan terapi komplementer bekam di Klinik Bekam Mugi Barokah Surabaya.

Jenis penelitian adalah *Deskriptif* sedangkan rancang bangun yang digunakan adalah *Cross Sectional*, sampel penelitian adalah seluruh rekam medis klien yang rutin berbekam selama 6 bulan berturut-turut sebanyak 30 orang. Variabel penelitian ini yaitu tekanan darah yang klien yang dilakukan terapi komplementer bekam, alat ukur rekam medis dan buku catatan kecil, pengolahan data dengan *editing, tabulating, coding*. Analisa data disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari responden tekanan darah normal 22 orang (73,3%), tekanan darah tinggi 8 orang (26,7%).

Simpulan penelitian tentang gambaran tekanan darah klien yang dilakukan terapi komplementer bekam di Klinik Bekam Mugi Barokah Surabaya. Klien yang dilakukan terapi komplementer bekam mengalami peningkatan perasaan senang, sejahtera, dan rileks yang berfungsi memperbaiki suasana hati sehingga akan berpengaruh terhadap relaksasi dari tubuh dan tekanan darah seseorang.

Kata kunci: Tekanan darah, terapi komplementer bekam