

ABSTRAK

Gaya hidup modern dengan banyak pilihan menu makanan dan cara hidup yang kurang sehat serta kebiasaan mengkomsumsi makanan cepat saji, seperti makanan dan minuman berkadar gula tinggi, tinggi lemak dan garam sudah menjadi kebiasaan masyarakat modern sekarang ini yang kemudian memicu timbulnya penyakit-penyakit akibat pola makan salah satunya adalah Diabetes Mellitus (DM) atau penyakit gula darah.

Design penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi seluruh penderita diabetes mellitus dari usia 26 tahun sampai usia 60 tahun di Desa Kalabetan Dusun Bilarongan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan sebesar 50. Responden diambil dengan tehnik *Probability Sampling* tipe *Simple Random Sampling*, variabel independen yaitu pola makan pada penderita Diabetes Mellitus. Instrumen adalah kuisisioner, diolah dengan *editing, coding, tabulating*, dianalisis dengan Deskriptif menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan didapatkan sebagian besar (63,0 %) memiliki pola makan dengan kepatuhan rendah. Dengan demikian menunjukkan sebagian besar penderita diabetes mellitus di Desa Kalabetan Dusun Bilarongan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan memiliki pola makan dengan kepatuhan rendah.

Kesimpudari penelitian yang dilakukan di Desa Kalabetan Dusun Bilarongan Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan sebagian besar penderita diabetes mellitus memiliki pola makan dengan tingkat kepatuhan rendah.

Kata kunci: gambaran pola makan, diabetes mellitus