

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang lebih dikenal sebagai peningkatan tekanan darah yang mempunyai faktor resiko utama dari perkembangan penyakit jantung dan stroke.. Salah satu penyebabnya gaya hidup yang bertentangan dengan kesehatan menjadi pemicu munculnya hipertensi yaitu kebiasaan merokok, mengkonsumsi kopi berlebih, terlalu sering makan *junk food* yang mengandung banyak garam dan kurangnya berolahraga.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi dan pemeriksaan fisik. Karya tulis ilmiah ini pada 2 keluarga dengan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga Di Jln Dka Tegal RT.05 RW.06 Kel.Sawunggaling Kec.Wonokromo. Pada tanggal 26 Februari 2017.

Hasil karya tulis ilmiah dengan masalah keperawatan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan diharapkan keluarga dapat merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Simpulan dari penelitian adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn.Y dan Tn.S masalah keperawatan teratasi. Diharapkan bagi perawat memberi asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga

Kata kunci : Hipertensi, Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga