

ABSTRAK

Nyeri merupakan keluhan yang sering terjadi pada pasien kanker. Penderita kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, timbul luka atau bila muncul metastase. Salah satu langkah sederhana untuk menurunkan nyeri adalah dengan menggunakan teknik relaksasi *hand massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *hand massage* terhadap nyeri pada pasien kanker payudara.

Desain penelitian ini menggunakan *Pra Experiment one group pre-post design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kanker payudara mengalami nyeri. Sampel sebanyak 11 responden yang diambil secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat nyeri responden sebelum diberikan teknik relaksasi *hand massage* adalah 5.09, sedangkan rata-rata tingkat nyeri responden sesudah diberikan teknik relaksasi *hand massage* adalah 3.09. Dapat dilihat bahwa ada perbedaan tingkat nyeri antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi *hand massage*. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *paired t-test* adalah $\text{value} = 0.000$ dengan nilai < 0.05 .

Simpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian teknik relaksasi *hand massage* terhadap nyeri pada pasien kanker payudara. Untuk itu diharapkan bagi perawat rumah sakit mampu melaksanakan teknik relaksasi *hand massage* ini agar pasien yang menderita nyeri bisa merasa relaks, sehingga pasien mandiri dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari.

Kata kunci: kanker payudara, nyeri, *hand massage*