

## **ABSTRAK**

Pemilihan jenis *flatshoes* mempengaruhi nyeri punggung selama kehamilan sehingga menyebabkan nyeri bertambah berat. Data awal bulan Desember 2013 dari 15 ibu hamil trimester III didapatkan 13 ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. Tujuan penelitian mengetahui hubungan pemakaian jenis *flatshoes* dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Rahman Rahim Sukodono Sidoarjo.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Rahman Rahim sebanyak 25 responden, besar sampel 24 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen penelitian pemakaian jenis *flatshoes* dan variabel dependen nyeri punggung. Instrument menggunakan kuesioner. Data penelitian dianalisis dengan *mann whitney* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ), apabila  $p < \alpha$  artinya ada hubungan pemakaian jenis *flatshoes* dengan nyeri punggung pada ibu hamil.

Hasil penelitian sebagian besar (66,7%) ibu hamil memakai jenis *flatshoes* yang tidak disarankan dan setengahnya (50%) mengalami tingkat nyeri sedang. Hasil uji *mann whitney* didapatkan  $p = 0,000$  artinya ada hubungan antara pemakaian jenis *flatshoes* dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Rahman Rahim Sukodono Sidoarjo.

Pemakaian jenis *flatshoes* mempengaruhi nyeri punggung. Pada saat hamil, diharapkan perawat dapat meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan tentang cara menangani nyeri punggung secara non farmakologis.

**Kata kunci** : jenis *flatshoes*, nyeri punggung