

ABSTRAK

Asam urat adalah salah satu masalah yang banyak dialami oleh lansia. Nyeri yang dirasakan oleh lansia biasanya disebabkan oleh berbagai hal, salah satunya bisa disebabkan oleh penyakit asam urat. Terapi komplementer untuk menurunkan kadar asam urat yaitu dengan menggunakan air rebusan daun salam. Tujuan penelitian untuk mengetahui perubahan skala nyeri dengan pemberian air rebusan daun salam pada penderita asam urat di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Jawa Timur.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 1 lansia dengan gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Jawa Timur selama 4 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, melakukan rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang sudah direncanakan keperawatan serta mengevaluasinya.

Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan pemberian air rebusan daun salam yang telah dilakukan, kadar asam urat menurun yaitu awal pengkajian 7,5 mg/dL menjadi 6,4 mg/dL dan skala nyeri dari 4 menjadi 1.

Penerapan air rebusan daun salam dapat menurunkan tingkat skala nyeri pada klien asam urat. Pemberian air rebusan daun salam dapat menjadi alternatif mengatasi masalah nyeri pada klien yang mengalami asam urat.

Kata kunci : Asam urat, air rebusan daun salam