

ABSTRAK

Asam urat adalah salah satu penyakit inflamasi yang menyerang persendian. Gout Arthritis disebabkan oleh penimbunan asam urat (kristal monosodium urat), suatu produk akhir metabolisme purin, dalam jumlah berlebihan di jaringan. Serangan berikut menimbulkan nyeri, oleh sebab itu penanganan terapi non farmakologis diberikan kompres jahe untuk mengurangi nyeri. Tujuan penelitian ini adalah penerapan kompres jahe pada pasien asam urat untuk menurunkan skala nyeri di Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Desain penelitian ini studi kasus yang dilakukan pada satu pasien yaitu Ny. J yang di diagnose menderita penyakit asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan format pengakjian keluarga, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan kompres jahe dilakukan setiap hari selama 3 hari dengan menggunakan kain atau alat kompres yang di basahi dengan air hangat dengan suhu 40-50°C

Hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres hangat yaitu mampu menurunkan skala nyeri nyeri 7 sampai skala nyeri 4 sampai hari ke ketiga.

Simpulan penelitian kompres jahe yang dilakukan selama 15-20 menit pada penderita asam urat memberikan dampak penurunan skala nyeri berat menjadi lebih sedang sampai hari ke ketiga. Disarankan pada klien untuk dapat tetap melakukan terapi kompres hangat setiap hari agar skala nyeri tidak bertambah.

Kata kunci: Asam urat, nyeri, kompres jahe.