

ABSTRAK

Menyusui merupakan proses yang didapat secara alamiah dan mudah sehingga setiap ibu menyusui seharusnya mampu memberikan ASI eksklusif kepada buah hatinya. Kenyataannya dimasyarakat masih ditemukan masalah dalam pemberian ASI eksklusif salah satunya puting susu lecet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu menyusui.

Desain penelitian adalah *analitik observasional*. Populasi seluruh ibu menyusui di Wilayah Kerja Polindes Bidan Rowanik Sidojungkung Menganti Gresik sebesar 45 orang. Besar sampel 40 responden diambil menggunakan teknik *probability sampling* tipe *simple random sampling*. Variabel independent adalah teknik menyusui dan variabel dependent puting susu lecet. Pengumpulan data menggunakan lembar *checklist*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan α (0,05).

Hasil penelitian dari 40 responden sebagian besar (65.0%) melakukan teknik menyusui tidak tepat, hampir Sebagian Besar (67.5%) mengalami puting lecet. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak berarti ada hubungan antara teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu menyusui.

Simpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Polindes Bidan Rowanik Sidojungkung Menganti Gresik. Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan upaya konseling kepada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar dengan cara pemberian lefleat dan mempraktikan cara menyusui yang benar.

Kata kunci : Teknik Menyusui, Puting Susu Lecet