

ABSTRAK

Usia *Menarche* terjadi bervariasi pada remaja putri *menarche* dini dapat beresiko terjadinya kanker. Berdasarkan data awal dari 6 siswi diketahui 3 *menarche* dini dari 2 *menarche* normal 1 *menarche* lambat. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri kelas VIII di SMP Wachid Hasyim 7 Surabaya.

Desain penelitian adalah analitik observasional, pendekatan *Cross Sectional*. Populasi seluruh siswi kelas VIII di SMP Wachid Hasyim 7 Surabaya yang sudah menstruasi sebesar 32 responden dengan besar sampel 30 responden teknik *Purposive Sampling*. Variabel independen status gizi dan variabel dependen usia *menarche*. Instrumen menggunakan kuisioner, pengukuran IMT (Timbangan dan Stature meter). Analisis data menggunakan *Rank Spearman* dengan, nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden sebagian besar (66,7%) status gizi baik, hampir seluruhnya (76,7%) usia *menarche* normal. Hasil uji statistik *Rank Spearman* $p < 0,000 < \alpha = 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri kelas VIII di SMP Wachid Hasyim 7 Surabaya.

kesimpulan penelitian ini adalah semakin baik status gizi, maka semakin normal usia *menarche* pada remaja putri. Diharapkan remaja putri mengkonsumsi makanan yang bergizi dan petugas kesehatan lebih meningkatkan kerja sama dengan sekolah dan memberikan pendidikan kesehatan reproduksi pada siswi kelas VIII di SMP Wachid Hasyim 7 Surabaya.

Kata kunci : Status Gizi, Usia *Menarche*