

ABSTRAK

Wanita mengalami peningkatan tekanan darah setelah menopause lebih tinggi dibandingkan dengan wanita usia sebelum menopause yang disebabkan oleh penurunan kadar hormon estrogen dan progesteron, namun kenyataannya kejadian hipertensi meningkat pada usia pre menopause. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan usia dengan kejadian hipertensi pada wanita pre menopause di Poli KIA Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh wanita pre menopause yang berusia 40-55 tahun sebesar 63 dengan sampel sebesar 55. Diambil dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Variabel independen adalah usia dan variabel dependen adalah kejadian hipertensi, pengumpulan data dengan kuesioner. Analisis uji *chi square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan hampir seluruhnya wanita yang mengalami pre menopause, dan sebagian besar wanita mengalami kejadian hipertensi. Hasil uji $p = 0,000 < \alpha = 0,05$, Maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada wanita pre menopause.

Ada hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada wanita pre menopause di Poli KIA Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya. Diharapkan wanita tetap mempertahankan kesehatan dan menerapkan pola hidup sehat.

Kata kunci : Usia, Hipertensi