

ABSTRAK

Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dikeluhkan khususnya bagi remaja wanita. Keputihan yaitu keluarnya cairan selain darah dari liang vagina. Salah satu upaya dalam mencegah keputihan adalah dengan mengetahui serta menerapkan *personal hygiene*. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* terhadap perilaku pencegahan keputihan.

Desain penelitian *Pre-experimental* jenis *Pre-Post test One Group*. Populasi seluruh siswi kelas VII dan VIII di SMP Muhammadiyah 8 Tanggulangin sebesar 59 siswi. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu 59 responden. Variable *independen* adalah pendidikan kesehatan, variable *dependen* adalah perilaku pencegahan keputihan. Instrumen menggunakan media leaflet dan lembar *checklist*. Data dianalisis dengan Uji *t* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian dari 59 responden bahwa perilaku pencegahan keputihan pada siswi sebelum diberikan pendidikan kesehatan rata-rata kurang baik dan perilaku pencegahan keputihan pada siswi sesudah diberikan pendidikan kesehatan rata-rata baik. Hasil uji $t = 0,000$ sehingga $p < \alpha$, H_0 ditolak artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* terhadap perilaku pencegahan keputihan (*fluor albus*).

Simpulan penelitian yaitu pendidikan kesehatan mempunyai pengaruh terhadap perilaku pencegahan keputihan (*fluor albus*). Pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* yang diberikan diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan khususnya tentang perilaku pencegahan keputihan (*fluor albus*) sehingga dapat mengurangi resiko keputihan.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, *Personal hygiene*, Keputihan