

ABSTRAK

Penderita hipertensi di anjurkan untuk minum obat secara teratur sesuai advis dokter agar tekanan darah terkontrol. Pada kenyataannya penderita hipertensi di Posyandu lansia Adi Darama tidak teratur minum obat, yaitu minum obat ketika tekanan darah naik / ketika ada keluhan. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan penurunan tensi pada lansia hipertensi di Posyandu Adi Darma Surabaya.

Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah Analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya 40, sample yang diambil 36 responden dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian ini adalah variabel independen yaitu kepatuhan minum obat variabel dependen yaitu penurunan tensi. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar kuesioner pengolahan data dengan *editing, scoring coding, processing* dan *tabulating*. Data analisis dengan uji statistik *Continuity Correction* dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil penelitian ini sebagian sebesar (61,1%) patuh minum obat hipertensi, sebagian besar (63,9%) terjadi penurunan tensi. Hasil analisa uji *Continuity Correction* menunjukkan $\alpha = 0,014 < 0,05$ maka H_0 di tolak berarti ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan penurunan tensi pada lansia hipertensi di posyandu adi darma Surabaya.

Simpulan semakin patuh minum obat hipertensi maka akan terjadi penurunan tensi. Saran sebaiknya penderita hipertensi patuh minum obat agar tekanan darah kembali stabil

Kata kunci : Kepatuhan, Tensi