

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit *degenerative* dengan sifat kronis yang meningkat dari tahun ketahun. Penyakit ini sering menimbulkan ansietas. Ansietas pada klien timbul dikarenakan adanya rasa khawatir berlebih yang disebabkan karena kurangnya pengetahuan mengenai tanda dan gejala serta cara perawatan yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Diabetes Mellitus dengan Masalah Ansietas.

Desain penelitian adalah studi kasus, subjek penelitian menggunakan dua klien yaitu Ny. M dan Tn. N dengan masalah keperawatan Ansietas pada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Analisa data secara deskriptif dengan narasi.

Hasil penelitian didapatkan kedua klien mengeluh khawatir akan kondisinya, tampak gelisah dan kurang memahami serta mengenali tentang proses penyakitnya. Masalah keperawatan prioritas yaitu Ansietas, intervensi terapi yang diberikan manajemen stres dilakukan selama 4 hari. Hasil evaluasi dari kedua klien mengatakan rasa khawatir akan penyakitnya telah berkurang, tampak tenang, dan sudah memahami serta mengenali tentang proses penyakit Diabetes Mellitus.

Simpulan dari penelitian ini, pada kedua klien dengan masalah keperawatan Ansietas dapat teratasi karena kedua klien mempunyai keyakinan diri untuk memotivasi dirinya serta doa untuk dapat menyelesaikan masalah yang dihadapinya. Saran bagi perawat yaitu selama memberikan Asuhan Keperawatan diharapkan juga untuk memperhatikan kondisi klien dari segi yaitu psikologis klien dengan cara memberikan dukungan psikologis.

Kunci : Ansietas, Diabetes Mellitus