

ABSTRAK

Pasien yang menderita Kanker ovarium dan direncanakan operasi cenderung akan mengalami ansietas yang berlebih. Tujuan penelitian adalah menerapkan tehnik relaksasi autogenik pada salah satu pasien Pre Operasi Ca Ovarium dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Klinik Kandungan RUMKITAL Dr. RAMELAN Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada satu orang yaitu Ny.S, Asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dilakukan pada tanggal 07 November 2018. Metode pengumpulan data menggunakan pengkajian dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Analisa data dilakukan secara deskriptif dengan narasi.

Hasil penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan yang ditekankan pada tindakan mandiri dalam mengatasi kecemasan berupa penerapan tehnik relaksasi autogenik menunjukkan terjadi penurunan ansietas dari ansietas sedang ke ringan, ditandai oleh Ny.S mengatakan setelah melakukan tehnik relaksasi autogenik kecemasannya berkurang dan sudah tidak takut ataupun khawatir lagi untuk menjalani operasi .

Penerapan Tehnik Relaksasi Autogenik ini dapat menurunkan ansietas. Saran dari peneliti diharapkan tehnik relaksasi autogenik ini dapat dijadikan intervensi oleh perawat untuk mengurangi ansietas pada pasien pre operasi dan diharapkan sebelum melakukan tindakan relaksasi autogenik perawat dapat menciptakan lingkungan yang nyaman agar pasien mudah berkonsentrasi.

Kata Kunci: Ansietas, Penerapan Tehnik Relaksasi Autogenik