

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Banyaknya lansia yang tidak mengetahui diet hipertensi membuat keadaan tersebut semakin memburuk. Tujuan penelitian asuhan keperawatan gerontik dengan defisiensi pengetahuan diet hipertensi pada lansia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Griya Werdha Surabaya adalah agar lansia dapat mengerti dan memahami tentang diet hipertensi.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3x24 jam kedua klien menunjukkan meningkatnya pengetahuan serta ketrampilan lansia untuk menjaga pola makan sesuai dengan diet hipertensi.

Simpulan dari studi kasus ini adalah masalah defisiensi pengetahuan mengenai diet hipertensi dapat teratasi. Diharapkan klien dapat menjaga pola makan pada hipertensi setelah dilakukan penyuluhan tentang diet hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Diet hipertensi, Pengetahuan