

ABSTRAK

Gangguan ansietas pada klien Diabetes Melitus yang terjadi biasanya adalah timbulnya perasaan yang tidak menyenangkan yang meliputi perasaan khawatir, was-was yang ditimbulkan oleh sesuatu hal yang belum terjadi yang dapat mempengaruhi aktifitas. Ansietas sangat penting untuk diatasi karena ansietas akan mempengaruhi peningkatan kadar glukosa dalam tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan lansia yang mengalami diabetes mellitus dengan ansietas di Desa Warugung RT.03 RW.02 Karangpilang Surabaya.

Metode penelitian ini adalah studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan gerontik dengan ansietas pada lansia yang mengalami diabetes melitus. Pengumpulan data dilakukan pada dua klien yaitu Ny.M dan Ny.S, menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan, lefleat.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama empat kali kunjungan Ny.M dan Ny.S mengalami penurunan tingkat ansietas, mampu mengontrol cemas, mampu mengetahui tanda dan gejala cemas, dan melakukan hal positif untuk menghilangkan rasa kecemasan, mengerti tanda dan gejala infeksi.

Simpulan dari studi kasus ini adalah masalah ansietas pada kedua klien dengan kasus diabetes mellitus teratasi. Hal ini diharapkan klien mampu mengenali tanda dan gejala cemas, mampu mengontrol cemas dan menangani bila rasa takut itu datang kembali. Klien bisa menjaga pola makan dan cek kadar gula secara rutin.

Kata kunci : diabetes melitus, ansietas, resiko infeksi