

## ABSTRAK

Pada ibu yang mengalami masa nifas di rumah bersalin atau di rumah sakit, masing masing memiliki kasus yang berbeda, beberapa ada yang tidak mengalami robekan karena jalan lahirnya cukup elastis ketika di lalui bayi saat proses persalinan, ada juga yang memerlukan bantuan dokter atau bidan untuk memperlebar jalan lahir. Study kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan nyeri akut luka perineum pada klien post partum

Dalam desain penelitian ini peneliti menggunakan metode study kasus dengan masalah asuhan keperawatan pada klien yang mengalami nyeri akut luka perineum pada klien post partum fisiologis. Subyeknya 2 klien post partum dengan gangguan nyeri akut luka perineum yang sama. Waktu pengkajian dimulai sejak bayi lahir sampai 3 hari, pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian study kasus ini menunjukkan keadaan klien 1 dan 2 mengalami nyeri akut luka perineum, dengan dilakukan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai evaluasi dengan intervensi dan implementasi yang sama.

Simpulan dari hasil penelitian study kasus ini nyeri akut yang di alami klien 1 dan 2 berkurang dengan mengajarkan tehnik relaksasi sehingga klien dapat beraktifitas dengan lancar dengan saran diharapkan klien dapat lebih memahami dalam melakukan tehnik relaksasi dan dapat mengontrol rasa nyeri yang berlebihan ketika melakukan aktifitas.

**Kata kunci :** Nyeri akut, luka perineum, post partum.