

## **ABSTRAK**

Penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Sidotopo Wetan disebabkan pola makan (kebiasaan makan yang kurang sehat). Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada penderita hipertensi di Puskesmas Sidotopo Wetan pada tanggal 9 Nopember 2018

Hasil studi kasus dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di dapatkan ketidakpatuhan perilaku diet yang disarankan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya kepatuhan perilaku diet yang disarankan untuk klien dan anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Kesimpulan studi kasus adalah klien dan keluarga mengetahui yang harus dipatuhi penderita hipertensi setelah dilakukan penyuluhan. Keluarga diharapkan juga bisa menjaga pola makan.