

ABSTRAK

Apendiktomi adalah pembedahan untuk mengangkat apendiks yang dilakukan sesegera mungkin untuk menurunkan resiko perforasi. Masalah keperawatan yang muncul setelah dilakukan tindakan appendiktomi adalah nyeri akut. Tujuan Studi Kasus ini adalah memberikan Asuhan Keperawatan dengan masalah nyeri pada pasien post appendiktomi di RS Manyar Medical Centre Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien yaitu Nn.S dan Sdr M yang mengalami post appendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut, dengan lama perawatan 3 hari, pengumpulan data menggunakan tehnik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dengan dilakukan intervensi yaitu tehnik manajemen nyeri dengan distraksi (tarik nafas panjang saat nyeri timbul), therapy music, tehnik relaksasi dengan melakukan message/pijatan, membaca bacaan alquran, dzikir seta dengan pemberian analgesic dapat mengurangi nyeri akut pada pasien post appendiktomi. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari keperawatan.

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan sesuai dengan tahapan proses keperawatan dan masalah keperawatan dapat teratasi setelah 3 hari perawatan sehingga dapat dijadikan acuan untuk mengurangi rasa nyeri akut pada pasien post op appendiktomi di RS Manyar Medical Centre Surabaya,

Kata kunci : Apendiksitis, post appendiktomi, nyeri akut