

ABSTRAK

Stroke adalah salah satu penyakit yang sampai saat ini masih menjadi masalah serius di dunia kesehatan. Berdasarkan hasil data di Posyandu Lansia Ds. Pasinan Lemah Putih Kec. Wringinanom Kab. Gresik didapatkan data penderita stroke 10 orang dari 64 lansia dan semua penderita mengalami hambatan mobilitas fisik. Jadi tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Stroke dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus data pada 2 klien yaitu Ny. Mk dan Ny. Md yang mengalami hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Data dianalisis dengan naratif.

Hasil studi kasus didapatkan 2 klien dengan kelemahan badan sebelah kiri. Setelah dilakukan tindakan ROM selama 4 kali kunjungan klien menunjukkan perubahan dengan kondisi yang lebih baik yaitu mampu menggerakkan tangan dan kakinya dengan bantuan anggota tubuh yang sehat dan bisa duduk meskipun hanya dalam beberapa menit dengan hasil kekuatan otot 5555/ 4444/ 5555/ 4444.

Responden yang sebelumnya tidak dapat menggerakkan badannya namun sekarang mampu menggerakkan dibantu dengan tangannya yang sehat. Diharapkan keluarga juga dapat mengajarkan dan membantu penderita stroke dalam melakukan aktivitas fisik dan perawatan diri secara mandiri.

Kata Kunci : *Asuhan Keperawatan Lansia, Hambatan Mobilitas Fisik, Stroke*