

## ABSTRAK

Penyakit asam urat merupakan penyakit gangguan metabolisme dalam tubuh yaitu penumpukan kadar asam urat di jaringan tubuh yang menimbulkan rasa nyeri, persendian kaku, dan menyebabkan aktifitas terganggu. Tujuan studi kasus untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami asam urat tinggi dengan masalah hambatan mobilitas fisik di UPTD Panti Werdha Surabaya.

Desain yang digunakan adalah studi kasus yaitu menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan dua klien dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pada lansia yang menderita asam urat akan mengalami kekakuan sendi dan akhirnya mengakibatkan penurunan kekuatan otot sehingga mengakibatkan terjadinya hambatan mobilitas fisik, saat pengkajian dua klien dengan diagnose asam urat didapatkan masalah keperawatan utama yaitu hambatan mobilitas fisik. Selain itu didapatkan pula masalah keperawatan tambahan pada klien 1 dan klien 2 yaitu nyeri akut.

kesimpulan dari hasil studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik dapat diselesaikan dengan melatih gerak pasif (ROM) pada ekstermitas yang sakit sehingga dapat mengurangi kekakuan pada sendi, dan klien 1 mengalami perkembangan yaitu sudah mampu berjalan secara mandiri, sedangkan pada klien 2 tidak mengalami perkembangan dan masih menggunakan alat bantu yaitu walker.

Kata kunci : Lansia, Asam Urat, Hambatan mobilitas Fisik.