

ABSTRAK

Kecemasan merupakan hal yang fisiologis, setiap individu pernah mengalami cemas dalam kehidupan, kecemasan seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Tingkat kecemasan tergolong respon koping terhadap stressor perubahan lingkungan keadaan dan kejadian.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan klien pre operasi *Sectio Caesaria* di ruang bersalin Rumah Sakit Islam Kalianget Kabupaten Sumenep.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dilakukan secara *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh klien pre operasi *Sectio Caesaria* di ruang bersalin Rumah Sakit Islam Kalianget Kabupaten Sumenep sebanyak 250 orang dengan besar sampel 25 orang menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang disebarakan pada responden. Data yang terkumpul di tabulasi dan disajikan dalam bentuk tabel.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan klien pre operasi *Sectio Caesaria* di ruang bersalin Rumah Sakit Islam Kalianget Kabupaten Sumenep lebih dari 48 % responden mengalami kecemasan sedang. Dan sebagian kecil responden (16 %) mengalami kecemasan ringan. Hal ini dikarenakan ketidaksiapan klien baik fisik, mental maupun faktor lain seperti ekonomi (biaya) dan kurangnya informasi pre operasi *Sectio Caesaria*.

Maka dengan ditemukannya bahwa informasi pre operasi *Sectio Caesaria* sangat berpengaruh terhadap tingkat kecemasan maka diharapkan dapat memberikan informasi atau penyuluhan yang mudah dimengerti klien yang akan dilakukan tindakan operasi *Sectio caesaria*.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi *Sectio Caesaria*

