

ABSTRAK

Mahasiswa rentan terkena stres karena banyaknya tugas dan padatnya waktu perkuliahan. Stres dapat menyebabkan mahasiswa mengalami penurunan nafsu makan dan cenderung kurang memperhatikan makanan yang dikonsumsi sehingga beresiko terjadi gastritis. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa semester 6 prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Desain penelitian *analitik*, pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh mahasiswa semester 6 Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya sebesar 151 orang dengan besar sampel 64 orang. Pengambilan sampel diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Variable independen adalah stres dan variabel dependen adalah kejadian gastritis. Instrumen penelitian dengan kuesioner. Data dianalisa dengan Uji *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (40,6%) memiliki stres sedang dan hampir seluruhnya (78,1%) terjadi gastritis. Hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan $\rho = 0,000$, berarti $\rho < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara stres dengan kejadian gastritis.

Semakin sering mengalami stres maka semakin mudah mahasiswa terjadi gastritis. Diharapkan agar mahasiswa dapat mengontrol dan mengatasi stres dengan baik sehingga kejadian gastritis dapat di cegah.

Kata kunci : stres, kejadian gastritis