

ABSTRAK

Merokok adalah perilaku yang sangat merugikan terutama bagi kesehatan. Masih banyaknya mahasiswa laki-laki yang merokok di prodi S1 keperawatan, mereka sering datang terlambat untuk mengikuti perkuliahan. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh merokok terhadap pola tidur mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.

Rancang bangun penelitian ini analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi mahasiswa laki-laki prodi S1 keperawatan yang merokok sebesar 72 orang. Sampel sebesar 61 responden dan di ambil secara *Proportinate Stratified Random Sampling*. Variabel *Independen* adalah merokok dan Variabel *Dependent* pola tidur. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, data dianalisis menggunakan uji *Mann-Whitney* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 61 responden sebagian besar (59%) perokok tingkat ringan, sebagian besar (62,3%) pola tidur tidak baik, hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai $p = 0,011 < \alpha = 0,05$, jadi ada pengaruh merokok terhadap pola tidur pada mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini semakin tinggi tingkatan merokok maka semakin tidak baik pola tidurnya. Diharapkan bagi mahasiswa untuk berhenti merokok agar tidak terganggu pola tidurnya.

Kata Kunci : merokok, pola tidur