

ABSTRAK

Kenaikan berat badan yang sangat berlebihan tidak baik untuk pasien hemodialisis. Ketika berat badan mengalami kenaikan melebihi batas yang tidak dapat di toleransi maka tandanya semakin banyak cairan yang menumpuk. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor yang mempengaruhi *Interdialytic Weight Gains* (IDWG) pada pasien yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Islam Surabaya Ahmad Yani

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Islam Surabaya Ahmad Yani sebesar 35 orang. Besar sampel adalah 35 responden yang diambil dengan teknik *Total Sampling*. Variabel ada penelitian ini yaitu faktor yang memengaruhi peningkatan *Interdialytic Weight Gains* (IDWG) pada pasien yang menjalani hemodialisis di rumah sakit islam surabaya ahmad yani. Instrumen penelitian adalah lembar observasi dan kuesioner. Data di analisis dengan *statistik deskriptif* dan disajikan dalam *distibusi frekuensi tabulasi silan*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 pasien hampir setengahnya (42,9%) berusia lansia awal (46-55tahun), sebagian besar (54,3%) berjenis kelamin perempuan, sebagian besar (51,4%) berpendidikan tinggi, hampir seluruhnya (80,0%) menggunakan BPJS / Asuransi, sebagian besar (60,0%) masukan cairan tidak sesuai anjuran, hampir setengahnya (42,9%) mengalami rasa haus berat, sebagian besar (62,9%) memiliki *self efficacy* tidak baik, sebagian besar (60,0%) masukan cairan tidak sesuai anjuran, sebagian besar (54,3%) memiliki tingkat stress sedang dan sebagian besar (51,4%) IDWG nya pada kategori ringan.

Pemantauan asupan cairan yang dikonsumsi oleh pasien sangat penting dilakukan guna mencegah peningkatan berat badan > 3% yang dapat mempengaruhi status kesehatan pasien hemodialisa.

Kata kunci : IDWG, Hemodialisis