

## ABSTRAK

Mobilisasi merupakan suatu kondisi dimana tubuh dapat meningkatkan tonus otot dan aliran darah melalui jaringan tubuh . Dengan melakukan mobilisasi dini yaitu dengan membimbing ibu untuk nafas dalam , batuk, ekstremitas, dilakukan secepatnya atau 2 jam setelah operasi, miring kanan miring kiri dan setengah duduk dilakukan 7 sampai 8 jam setelah operasi dan duduk tegak dan berjalan dilakukan 24 jam setelah operasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pasien paska seksio sesarea (setelah diberikan penyuluhan) di Rumah Sakit Islam Surabaya Jemursari.

Jenis dalam penelitian ini adalah *analitik* dan desainnya adalah *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Agustus sampai September 2007. Populasi pada penelitian ini adalah ibu paska seksio sesarea yang ada di ruang RR dan ruang Mawar Rumah Sakit Islam Surabaya Jemursari dengan jumlah populasi 170 orang, besar sampel 30 orang yang memiliki kriteria inklusi. Sampling penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan teknik *total populasi*.. Prosedur pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji Statistik *Regresi Logistik* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha \leq 0,05$  , bila hasil  $p \leq 0,001$  , ada hubungan antara pengetahuan terhadap mobilisasi dini dengan  $p = 0,003$  dan ada hubungan antara sikap terhadap mobilisasi dini dengan  $p = 0,002$ .

Dari penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan ibu terhadap mobilisasi dini paska seksio sesarea sebanyak 21 responden (100%) mempunyai pengetahuan baik dan sikap ibu terhadap mobilisasi dini paska seksio sesarea sebanyak 22 responden (100%) mempunyai sikap mendukung. Tingkat pendidikan sebagian besar Perguruan Tinggi sebanyak 14 responden (46,7%), sebagian besar umur 20-30 tahun sebanyak 15 responden (50%) dan 15 responden (50%) tidak bekerja.

Peneliti menyimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap pasien mempengaruhi mobilisasi dini paska seksio sesarea. Selanjutnya dibutuhkan penelitian tentang pengaruh dukungan keluarga terhadap perilaku pasien dalam mobilisasi dini paska seksio sesarea.

*Kata kunci* : pengetahuan, sikap, mobilisasi dini dan seksio sesarea