

ABSTRAK

Nyeri sendi merupakan salah satu masalah yang sering di jumpai pada penderita Osteoarthritis yang disebabkan oleh terkikisnya kartilago, hal ini menyebabkan tulang-tulang dibawah kartilago bergesekan satu sama lain, dari data Panti Werdha Hargodedali didapatkan 14% lansia yang mengalami osteoarthritis. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah memberikan asuhan kepada klien yang mengalami nyeri dengan penyakit osteoarthritis di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien yaitu Ny.S dan Ny.D yang mengalami osteoarthritis dengan masalah nyeri, dengan lama penelitian 3 hari yang dilakukan pada tanggal 12 Februari 2019 – 14 Februari 2019 dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian, melaksanakan rencana tindakan keperawatan dan mengevaluasinya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua klien yang mengalami nyeri pada osteoarthritis, setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan tindakan *pain management* seperti mengkaji karakteristik nyeri klien, pemberian teknik non farmakologi serta pemberian analgesik secara oral didapatkan hasil skala nyeri pada Ny.S mengalami penurunan sedangkan nyeri pada Ny.D hilang timbul.

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.S dan Ny.D, didapatkan masalah sudah teratasi, dengan salah satu upaya yang telah dilakukan oleh perawat adalah memberikan terapi air hangat pada klien serta pendidikan kesehatan teknik relaksasi nafas dalam sehingga skala nyeri yang dirasakan klien mengalami penurunan.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Nyeri