

## ABSTRAK

Perawatan payudara bertujuan untuk memelihara kebersihan payudara, memperlancar pengeluaran ASI. Terdapat 8 dari 10 ibu nifas hampir seluruhnya tidak melakukan perawatan payudara. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perawatan payudara pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Jagir Surabaya.

Desain penelitian ini *cross sectional*. Populasinya semua ibu nifas yang kontrol ulang hari ke-7 di Puskesmas Jagir Surabaya sebesar 44 ibu nifas. Besar sampel 40 responden diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen pengumpulan data adalah lembar kuesioner untuk pengetahuan dan sikap serta lembar observasi untuk perawatan payudara. Data dianalisa dengan uji regresi logistik ganda dan *chi square* dengan tingkat kemaknaan  $= 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan responden hampir seluruhnya berpengetahuan kurang tentang perawatan payudara, responden sebagian besar memiliki sikap negatif tentang perawatan payudara serta responden sebagian besar yang berpengetahuan kurang dan sikap negatif tentang perawatan payudara, melakukan perawatan payudara kurang baik dan kurang benar. Analisa uji regresi logistik ganda didapatkan  $p\ value = 1,000 > = 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima artinya tidak ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan perawatan payudara pada ibu nifas.

Simpulan, semakin tinggi pengetahuan dan sikap positif tentang perawatan payudara, semakin baik dan benar dalam melakukan perawatan payudara. Sebaiknya ibu nifas melakukan perawatan payudara dengan baik dan benar secara rutin agar ASI dapat keluar dengan lancar.

**Kata kunci: Perawatan payudara, pengetahuan, sikap**