

ABSTRAK

Bagi anak usia prasekolah, sakit adalah sesuatu yang menakutkan. Selain itu, perawatan di rumah sakit dapat menimbulkan cemas karena anak merasa kehilangan lingkungan yang dirasakannya aman, penuh kasih sayang, dan menyenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Terapi Bermain Origami Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Anak Gastroenteritis di Ruang D1 RSAL Surabaya .

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 anak dengan masalah keperawatan Cemas. Penelitian dilakukan di Ruang D1 RSAL Surabaya pada 06 November sampai 9 November 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan anak, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Care*) yang dilakukan selama 3 hari pada anak yaitu kecemasan anak berkurang dibandingkan pada hari pertama. Dibuktikan dengan anak sudah tidak menangis, saat dilakukan tindakan invasif anak tidak meronta-ronta, wajah anak ceria.

Terapi bermain origami dapat membantu menurunkan kecemasan pada anak. Disarankan pada keluarga atau masyarakat untuk menerapkan terapi bermain origami ini sebagai upaya penanganan pada anak yang mengalami masalah kecemasan karena hospitalisasi.

Kata kunci : Cemas, Terapi Bermain Origami, Anak