

ABSTRAK

Pada penderita hipertensi, keluhan utama yang sering muncul antara lain nyeri kepala dan tengkuk leher, mual muntah, penglihatan kabur bahkan kadang tidak menampakkan gejala sampai bertahun-tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan Terapi *Healing Touch* menggunakan *Reiki* terhadap hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RW 06 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus dengan meneliti permasalahan melalui satu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dianalisa data lalu di diagnosa dan skoring kemudian dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan terapi *Healing Touch* menggunakan *Reiki* yang dilakukan selama 3 hari yaitu pada hari pertama TD 149/90 mmHg dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang), hari kedua TD 130/80mmHg dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang), dan hari ketiga 120/80 mmHg dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang).

Terapi *Healing Touch* menggunakan *Reiki* merupakan sebuah terapi relaksasi yang dapat membantu mengurangi rasa nyeri dan menstabilkan tekanan darah. Disarankan pada pasien, keluarga atau masyarakat untuk menerapkan Terapi *Healing Touch* menggunakan *Reiki* ini sebagai upaya penanganan terhadap hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci : *Healing Touch* menggunakan *Reiki*, Hipertensi, Nyeri Akut.