

ABSTRAK

Masalah pada Tn. S adalah Tn. S yang memiliki riwayat menderita penyakit diabetes mellitus dan klien tidak mengkonsumsi obat-obatan untuk menurunkan kadar gula, makanan dan aktivitas pun tidak terkontrol setiap harinya, makanan yang dikonsumsi di panti tidak ada pantangan. Upaya penanganan untuk mengurangi peningkatan kadar gula darah yaitu dengan pemberian terapi jalan kaki pada lansia. Tujuan penelitian untuk Mengetahui penerapan terapi jalan kaki ringan dengan masalah keperawatan hiperglikemi di Panti Werdha Majapahit Mojokerto

Metode penelitian ini adalah studi kasus pada Tn. S. Intervensi yang diberikan yaitu penerapan jalan kaki ringan 30 menit dalam waktu 5 hari. Instrumen yang digunakan adalah lembar pengkajian asuhan keperawatan gerontik dengan melakukan wawancara dan pemeriksaan fisik serta observasi. Data dianalisis dengan menggunakan deskriptif naratif.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari dengan memberikan terapi jalan kaki ringan kadar gula klien mengalami penurunan yang bertahap yang awalnya 452 mg/dl menjadi 395 mg/dl tetapi masih dalam kadar yang tinggi.

Simpulan dari studi kasus ini adalah penerapan terapi jalan kaki ringan membuktikan bahwa efektif dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. Saran melakukan penerapan jalan kaki ringan dapat dilakukan secara mandiri.

Kata kunci: Hiperglikemi, Jalan Kaki Ringan, Diabetes Mellitus