

## **ABSTRAK**

Stroke merupakan satu masalah kesehatan yang paling serius dalam kehidupan modern saat ini. Masalah pada penderita stroke yang paling ditakuti adalah gangguan anggota gerak atau terjadi hambatan mobiltas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilakukan pada keluarga Tn.M dengan stroke. Penelitian dilakukan di Kelurahan Karah kecamatan Jambngan Surabaya pada 28 Juni – 06 Juli 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga dengan melakukan anamnese, pemeriksaan fisik serta observasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan terapi menggenggam bola karet yang dilakukan selama 9 hari didapatkan peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik

Simpulan bahwa penerapan terapi menggenggam bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke. Perawat diharapkan mampu menerapkan terapi mengganggam bola karet serta klien dapat melakukan terapi secara mandiri.

**Kata kunci : Hambatan Mobilitas Fisik, Terapi Menggenggam Bola Karet**