

## ABSTRAK

Lansia sering mengalami berbagai macam penurunan fungsi kehidupan salah satunya gangguan tidur atau sering disebut dengan insomnia. Insomnia pada lansia dapat mengakibatkan kurangnya konsentrasi pada siang hari. Tujuan peneliti adalah menerapkan terapi murrotal Al Qur'an pada pasien lanjut usia dengan masalah keperawatan insomnia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus, dilakukan pada satu pasien yaitu Ny. S dengan masalah keperawatan insomnia. Metode pengumpulan data dengan menggunakan format pengkajian gerontik dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan penerapan terapi murrotal Al – Qur'an. Penerapan terapi murrotal Al Qur'an dilakukan selama 30 menit pada pagi hari dan diaplikasikan pada malam hari selama 4 hari.

Setelah diberikan tindakan terapi murrotal Al Qur'an selama 4 hari, menunjukkan hasil peningkatan jam istirahat tidur pada lansia, sebelum diberikan terapi murrotal Al – Qur'an jam istirahat tidur hanya 3 jam dan sesudah diberikan terapi murrotal Al – Qur'an tidur bertambah menjadi 7-8 jam.

Simpulan penelitian terapi murrotal yang dilakukan pada lansia insomnia memberikan dampak penambahan jam tidur dari 3 jam menjadi 7-8 jam. Disarankan pada lansia untuk diaplikasikan dalam kehidupan sehari hari untuk mengatasi insomnia. Bagi peneliti selanjutnya terapi murrotal tersebut sebagai tambahan ilmu pengetahuan.

**Kata Kunci : Insomnia , Lansia**